

1. 在日常生活當中，無論我們何時修行佛法，就是以最好的方式在照顧自己。如果你要自私，應當聰明的自私。意思是：如果你要快樂，應當幫助、利益其他眾生，避免傷害他們。那才是確保自己的快樂、使人生成功的最佳辦法。
2. 美好的人生和惡劣的人生差別何在？你可以依照佛法的智慧、對菩提道次第和業果的了解；也可以依照貪心、唯我獨尊及自我愛惜，去詮釋人生的好、壞。這兩種論釋自然是背道而馳。貪心認定的好、壞涵意，尤其和智慧詮釋的內涵南轅北轍，這正是困惑所在。
3. 一般來說，世間人大都隨順貪心。對他們來說，美好的人生是外在的發展來衡量的成功：積聚更多、更多的財富、朋友、子女等等，這些外在、看得見，象徵繁榮的東西。便是貪心最重視的事物。
4. 從佛法的觀點來說，如果一生都在造善、不造惡，就是美好的人生。如果去年造的善業多於惡業，就是一個好年。
5. 在二十四小時當中，如果積聚的善業能超過惡業，縱使精疲力盡、乃至修行得差點死掉，那一天的人生都是美好的。這是佛教定義的好、壞人生：善業和惡業相對的比例。
6. 盡可能的以饒益其他有情之思、菩提心的動機，來度過一天當中的其餘時間。無論你為中心或公司、工廠而工作，盡可能的懷著饒益他人之思、菩提心的動機去做。
7. 這樣一來，你的生命就毫不浪費。如果你懷著菩提心的動機而工作、睡覺、做每件事，無論你做什麼，全都變成法行。
8. 上班時，思惟：我勢必要覺悟，以引導一切有情覺悟，所以我現在要工作服務一切眾生。如果你是為了養家而工作，那也相當於服務一切有情，如果你不養家，你仍需物質條件以便修學佛法，為了利益眾生而成佛。

1. 工作時，意念給自己工作的人，觀想他們仁慈。這樣的思惟能避免自己在工作上產生如瞋恚、抱怨、計較等惡劣情緒。
2. 無論你做什麼工作，都必須學習兩件事。首先是如何做好份內的工作；其次是意念菩提心的發心，那麼無論從事任何工作，都將變成一切有情成佛的安樂因。
3. 當你在閉關，服事善友或饒益有情上面遭逢困境，如果你堅持下去，你還是在確保人生會美好。道理何在呢？因為你所造的功德，總會帶來好的果報。
4. 縱然你發現人生艱困，犧牲了大量舒適、享樂，內心可能沒有得到快樂或滿足，修行佛法必定會為你確保美好的未來。因為你所造的善業，果報將是來世樂，不僅僅一世，而是多生多世。
5. 譬如說，你經年累月犧牲現世的大量舒適及享樂，以便過清淨的生活。假如你還沒有捨離貪心，內心會相當苦。因為你的心還沒有清除攀緣今生的貪心，還離不開俗慮，還沒有健康的心，便無法以修行或持戒為樂。但以佛法來看，那還是美好的人生。
6. 不管你認為從外在的享樂找到多少快樂、多麼令你興奮，你還是要自問：這樣的快樂是基於佛法的觀點還是自己貪心的觀點？你應該分析自以為是快樂的經驗，而且必須考慮業報。真正快樂的人生必須具有良善的動機和善報，那才是快樂的人生。
7. 長遠來說，你會獲得許多快樂、好的轉世，解脫乃至佛果。所以，即使感到修行困難，不能樂在其中，請勿喪失勇氣。
8. 為了證得佛果以利益一切眾生，就要捨離不好的行為，而努力造作善業。
9. 心中有多少力量、多少恆心，就全部把它用到斷除貪欲上去。出離就是修善斷惡，這樣，才有辦法根除貪欲。